

フォーイーチワン For each One

ひとりひとりのために。



嘔吐してしまったら、どうすればいいの？

STEP1. 症状を観察する

まずは、症状をしっかり観察します。
右記の問診表を使って症状を観察しましょう。



問診表		✓チェックしよう		
<input type="checkbox"/>	回	1、何回吐きましたか？		
<input checked="" type="checkbox"/>	はい	<input checked="" type="checkbox"/>	いいえ	2、腹痛や頭痛をとまいますか？
<input checked="" type="checkbox"/>	強い	<input checked="" type="checkbox"/>	弱い	3、機嫌はどうですか？
<input checked="" type="checkbox"/>	ある	<input checked="" type="checkbox"/>	ない	4、食欲はありますか？

STEP2. 症状を確認する

観察結果から、現在の症状がAとBどちらに当てはまるか確かめましょう。

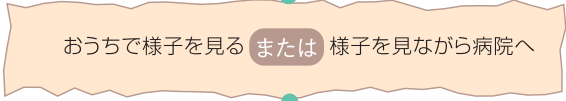
Aの症状の場合、至急病院に行き、先生に症状を説明しましょう。
Bの症状の場合、おうちで様子を見るか、様子を見ながら病院に行きましょう。

A

- 吐いたものに血が混じっている。
- 発熱や下痢、激しい腹痛をとまなう。
- 意識がはっきりせず、けいれんや頭痛をとまなう。
- 10～30分おきに腹痛を繰り返す。(激しく泣く)

B

- 吐き気が治まった後、お水やぬるいお茶などを飲む事ができる。
- 下痢、発熱がなく、いつもと様子が変わらない。



STEP3. 様子を見る

おうちで様子を見るときは、次のことに注意をしましょう。

- 吐き続けている時は、抱き起こして背中をさすってあげましょう。
- 吐き気がおさまったら寝かせてあげましょう。この時、また吐くおそれがあるので吐いたものが喉につまらないように顔を横にしてあげましょう。
- 吐いた後は、ガーゼで口のまわりを拭いてあげましょう。
- うがいができる子は、うがいをさせてあげましょう。
- 洋服やパジャマ・シーツなどを汚してしまったら、すぐに取り替えてあげましょう。
- 食事は無理に与えず、胃腸を休ませてあげましょう。
- 少しずつ水分を取らせてあげましょう。

